



## Colegio S'hort des Fassers

### Actividades Extraescolares en colegios curso 2018-2019

**El Centro Multidisciplinar Stacia** con sede en Alcuia cuenta con un equipo formado por psicólogos, pedagogos, profesores, licenciados en educación física. El equipo trabaja para abarcar el tiempo libre de los niños desde una perspectiva pedagógica rica en **valores y deporte**.

Tenemos una **amplia propuesta para las actividades extraescolares** del próximo curso escolar, todas impartidas por profesionales con experiencia en el sector, entre ellas destacamos:

- Educación emocional, mindfulness y yoga: Una clase en la que el niño aprender a gestionar sus emociones, a autocontrolarse, a relajarse y controlar sus nervios.
- Iniciación a los deportes de equipo: Clase en la que los niños toman conciencia de su propio cuerpo y movimientos a través de juegos e iniciación a todos los deportes de equipo.
- Creatividad: Clases de Grafitti, de dibujo creativo, manualidades, proporcionamos al niño las herramientas para fomentar su creatividad.
- Cocina Original y saludable: Clases de cocina donde lo que más importa es ser creativos y originales.



### Objetivos de nuestras actividades:

- Aportar nuestro granito de arena para que el tiempo libre de los niños sea genial a la vez que educativo.
- Aprender a través del ocio y reforzar las relaciones de grupo.
- Crear seguridad, consciencia y respeto.
- Fomento de valores, la vida saludable y el bienestar general.
- Fomentar la relación positiva entre padres e hijos.
- Reconocer los sentimientos propios y ajenos y aprender a gestionarlos.
- Potenciar y fomentar habilidades físicas de la mano de un entrenador cualificado.

### Datos importantes:

- **Precio: 70 euros** cuatrimestrales por niño.
- Cuatrimestre de Octubre a Enero y de Febrero a Mayo.
- **Frecuencia:** 1 día a la semana.
- **Forma de pago:** ingreso en número de cuenta antes de que se inicie la actividad.
- Las actividades que requieren materiales tendrán un coste de 8 euros por niños por cuatrimestre. (cocina original, creatividad)
- Para poner en marcha la actividad es necesario un mínimo de 10 niños.
- **Si se contratan nuestras actividades (mínimo 2), charlas trimestrales totalmente gratuitas impartidas por psicólogas infantiles. Diferentes temáticas a elegir, os dejamos algunos ejemplos: Sexualidad infantil, educación emocional en familia, cómo aumentar el bienestar en el hogar, preadolescentes, rabietas infantiles, celos y llegada de un hermanito, cómo afrontar la pérdida de un familiar cercano.**



El Centro Multidisciplinar Stacia os agradece enormemente el interés en nuestros servicios.

Para poder contactar con nosotros, concretar una reunión o cualquier duda que tengáis podéis hacerlo en:

- Plaza porta de Mallorca 1, bajos, local 13. **ALCUDIA (Local 1)**
- Calle Arc de San Marti 15, local 1. **ALCUDIA (Local 2)**

*Teléfonos de contacto:* 603611956- 971853402

*staciapsicologia@gmail.com*

### **Horario de 16:00 a 17:00 horas.**

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves
Grupo Infantil	Yoga	Deportes de equipo	Cocina Original y saludable	Creatividad
Grupo Primaria	Yoga	Deportes de equipo	Cocina original y saludable	Creatividad