

## **Actividades Extraescolares en colegios curso 2019-2020**

**El Centro Multidisciplinar Stacia** con sede en Alcuia cuenta con un equipo formado por psicólogos, pedagogos, profesores y licenciados en educación física. El equipo trabaja para abarcar el tiempo libre de los niños desde una perspectiva pedagógica rica en **valores y deporte**.

Tenemos una **amplia propuesta para las actividades extraescolares** del próximo curso escolar, todas impartidas por profesionales con experiencia en el sector, entre ellas destacamos:

- **Educación emocional y mindfulness:** Una clase en la que el niño aprender a gestionar sus emociones, a autocontrolarse, a relajarse y controlar sus nervios.
- **Multiesport:** Clase en la que los niños toman conciencia de su propio cuerpo y movimientos a través de juegos e iniciación a todos los deportes de equipo.
- **Creatividad:** Clases de Grafitti, de dibujo creativo, manualidades, proporcionamos al niño las herramientas para fomentar su creatividad.
- **Psicomotricidad:** Clase en la que experimentaremos con nuestro cuerpo y materiales para ir desarrollando la parte motora, la psicomotricidad gruesa y fina.
- **Cocina:** Una clase donde abordaremos temas relacionados con la nutrición y despertaremos la creatividad culinaria.

**Objetivos de nuestras actividades:**

- Aportar nuestro granito de arena para que el tiempo libre de los niños sea genial a la vez que educativo.
- Aprender a través del ocio y reforzar las relaciones de grupo.
- Crear seguridad, consciencia y respeto.
- Fomento de valores, la vida saludable y el bienestar general.
- Fomentar la relación positiva entre padres e hijos.
- Reconocer los sentimientos propios y ajenos y aprender a gestionarlos.
- Potenciar y fomentar habilidades físicas de la mano de un entrenador cualificado.

**HORARIO DE 16:00 A 17:00H**

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves
Grupo Infantil	Psicomotricidad	Inteligencia emocional y Mindfulness	Multiesport	Creatividad
Grupo Primaria	Cocina	Inteligencia emocional y Mindfulness	Multiesport	Creatividad

**Datos importantes:**

- **Precio: 70 euros** cuatrimestrales por niño.
- Cuatrimestre de Octubre a Enero y de Febrero a Mayo.
- **Frecuencia:** 1 día a la semana.
- **Forma de pago:** ingreso en número de cuenta antes de que se inicie la actividad.
- Las actividades que requieren materiales tendrán un coste de 8 euros por niños por cuatrimestre (creatividad y cocina).
- Para poner en marcha la actividad es necesario un mínimo de 10 niños.

El Centro Multidisciplinar Stacia os agradece enormemente el interés en nuestros servicios.

Para poder contactar con nosotros, concretar una reunión o cualquier duda que tengáis podéis hacerlo en:

- Plaza porta de Mallorca 1, bajos, local 13. **ALCUDIA (Local 1)**
- Calle Arc de San Marti 15, local 1. **ALCUDIA (Local 2)**

*Teléfonos de contacto:* 603611956- 971853402

*staciapsicologia@gmail.com*