

## **Actividades Extraescolares en colegios curso 2020-2021**

**El Centro Multidisciplinar Stacia** con sede en Alcudia cuenta con un equipo formado por psicólogos, pedagogos, profesores y licenciados en educación física. El equipo trabaja para abarcar el tiempo libre de los niños desde una perspectiva pedagógica rica en **valores y deporte**.

Tenemos una **amplia propuesta para las actividades extraescolares** del próximo curso escolar, todas impartidas por profesionales con experiencia en el sector, entre ellas destacamos:

- **Educación emocional y mindfulness:** Una clase en la que el niño aprenderá a gestionar sus emociones, a autocontrolarse, a relajarse y controlar sus nervios.
- **Multiesport:** Clase en la que los niños toman conciencia de su propio cuerpo y movimientos a través de juegos e iniciación a todos los deportes de equipo.
- **Creatividad:** Clases de Grafitti, de dibujo creativo, manualidades, proporcionamos al niño las herramientas para fomentar su creatividad.
- **Psicomotricidad:** Clase en la que experimentaremos con nuestro cuerpo y materiales para ir desarrollando la parte motora, la psicomotricidad gruesa y fina.
- **Cocina:** Una clase donde abordaremos temas relacionados con la nutrición y despertaremos la creatividad culinaria.

**Objetivos de nuestras actividades:**

- Aportar nuestro granito de arena para que el tiempo libre de los niños sea genial a la vez que educativo.
- Aprender a través del ocio y reforzar las relaciones de grupo.
- Crear seguridad, consciencia y respeto.
- Fomento de valores, la vida saludable y el bienestar general.
- Fomentar la relación positiva entre padres e hijos.
- Reconocer los sentimientos propios y ajenos y aprender a gestionarlos.
- Potenciar y fomentar habilidades físicas de la mano de un entrenador cualificado.

**HORARIO DE 16:00 A 17:00H**

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves
Grupo Infantil	Psicomotricidad	Inteligencia emocional y Mindfulness	Multiesport	Creatividad
Grupo Primaria	Cocina	Inteligencia emocional y Mindfulness	Multiesport	Creatividad

### **Datos importantes:**

- **Precio: 70 euros** cuatrimestrales por niño.
- Cuatrimestre de Octubre a Enero y de Febrero a Mayo.
- **Frecuencia:** 1 día a la semana.
- **Forma de pago:** ingreso en número de cuenta antes de que se inicie la actividad.
- Las actividades que requieren materiales tendrán un coste de 8 euros por niños por cuatrimestre (creatividad y cocina).
- Para poner en marcha la actividad es necesario un mínimo de 10 niños.
- **Si se contratan nuestras actividades (mínimo 2), charlas trimestrales totalmente gratuitas impartidas por psicólogas infantiles. Diferentes temáticas a elegir, os dejamos algunos ejemplos: Sexualidad infantil, educación emocional en familia, cómo aumentar el bienestar en el hogar, preadolescentes, rabietas infantiles, celos y llegada de un hermano, cómo afrontar la pérdida de un familiar cercano, etc.**

El Centro Multidisciplinar Stacia os agradece enormemente el interés en nuestros servicios.

Para poder contactar con nosotros, concretar una reunión o cualquier duda que tengáis podéis hacerlo en:

- Calle Arc de San Marti 15, local 1. **ALCUDIA**

*Teléfonos de contacto:* 603611956

*staciapsicologia@gmail.com*