



La cuina utilitza Oli d'Oliva i Oli de Girasol Alt oleic per cuinar i Oli d'Oliva Verge Extra per trempar en cru.

Els menús van acompanyats de pa moreno i aigua

Les fruites del mes de març són: mandarina, poma, pera, plàtan i taronja de proximitat.

Les hortalisses del mes de març són: albergínia, bledes, bròquil, carxofes, carabassa, carabassó, carabassa, ceba, col, colflori, escarola, espàrrec, espinac, pastanaga, pebres, porro i tomàtiga.

Els productes de proximitat d'aquest mes són: LLAMPUGA

Els productes de benestar animal són: POLLASTRE

		1	2	3
<b>Import Mensual</b>	<b>132,00 €</b>	<h1>Festiu</h1>		
<b>Vales diaris</b>	<b>6,60 €</b>			
<b>La quota s'abonarà de l'1 al 5 de cada mes</b>				
<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>
ARRÓS 3 DELÍCIES (mongetes tendres, pèsols, pastanaga i pernil) (6,12)	PURÉ DE CARABASSÓ (carabassó, porro, patata)	AGUIAT DE CIURONS AMB VERDURES (ceba, pebres, tomàtiga, bledes o espinacs)	SOPA DE BROU D'AU (1,3,9)	PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA I LLENTIES (1)
RABAS DE CALAMAR CASOLANES A L'ANDALUSSA (1,3,7,14)	AGUIAT D'INDIOT	HAMBURGUESA CASOLANA A LA PLANXA (magre de porc i morcillo de vedella) (1)	<b>PRODUCTE DE PROXIMITAT LLAMPUGA AL FORN (4)</b>	TRUITA DE PATATA (3)
ENSALADA VARIADA AMB TONYINA (4)	PATATA I VERDURES (ceba, pastanaga, brou, sal, pebre, farigola)	ENSALADA VARIADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES	A LA BISCAÏNA (ceba, pebres, tomàtiga, patata)	ENSALADA VARIADA AMB OLIVES
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT (7)
<b>Suggeriment de sopar:</b> Pasta de llegum amb pisto de verdures / Fruita	<b>Suggeriment de sopar:</b> Ensalada variada i llenguado arrebossat / Fruita	<b>Suggeriment de sopar:</b> Ous romputs amb patata i pebres / Fruita	<b>Suggeriment de sopar:</b> Cuscús trempat i contracuixes de pollastre amb ensalada / Fruita	<b>Suggeriment de sopar:</b> Coca de verdures i sardines / Fruita
<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>
ESPIRALS AGLIO E OLIO (1,3)	LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES (all, lloer, ceba, tomàtiga, mongetes tendres, pastanaga) (1)	SOPA DE BROU D'AU (1,3,9)	PURÉ DE CARABASSA I MONGETES	ARRÓS A LA MILANESA (ceba, brou de carn, formatge) (7,9)
SEITONS EN TEMPURA (1,2,3,4,7,14)	TRUITA DE PATATA I CEBA (3)	PILOTES CASOLANES (magre de porc i morcillo de vedella) (1)	INDIOT AMB SALSA AL PEBRE (7)	GALLINETA A LA PLANXA AMB PICADA (all, julivert, llimona) (4)
ENSALADA VARIADA AMB OLIVES	ENSALADA CAPRESE (7)	VERDURES (all, lloer, ceba, tomàtiga, pastanaga, pèsols) I ARRÓS	PATATES AL FORN	ENSALADA VARIADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT (7)
<b>Suggeriment de sopar:</b> Puré de verdures i pollastre saltat amb arròs / Fruita	<b>Suggeriment de sopar:</b> Puré de carabassó i lluç arrebossat amb pastanaga al vapor / Fruita	<b>Suggeriment de sopar:</b> Ensalada variada i truita a la francesa amb pa / Fruita	<b>Suggeriment de sopar:</b> Ensalada variada i sípia a la planxa amb cuscús / Fruita	<b>Suggeriment de sopar:</b> Tortillas mexicanes amb verdures i pollastre / Fruita
<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>
LLENTIES ESTOFADES AMB PATATA I VERDURES (all, lloer, ceba, tomàtiga, pebres, pastanaga i bledes) (1)	SOPA DE BROU DE CUINAT (1,3,9)	MACARRONS INTEGRALS A LA AMATRICIANA (ceba, tomàtiga, aromàtics, bacon, formatge) (1,3,6,7,12)	ARRÓS DE PEIX (2,4,14)	PURÉ DE PASTANAGA (pastanaga, porro, patata)
LIMANDA A LA MILANES (all, julivert, ou, farina de blat) (1,3,4)	FRIT MALLORQUÍ DE POLLASTRE	LLUÇ AL FORN (4)	TRUITA DE PATATA I CARABASSÓ (3)	PIZZA DE PERNIL I FORMATGE (1,3,6,7,12)
ENSALADA VARIADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES	PATATA I VERDURES	ESPINACS SALTATS	TOMÀTIGA TREMPADA AMB OLIVES	ENSALADA VARIADA AMB TONYINA (4)
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT (7)
<b>Suggeriment de sopar:</b> Puré de carabassa i truita de patata i ceba / Fruita	<b>Suggeriment de sopar:</b> Cassola de sípia amb verdures i arròs / Fruita	<b>Suggeriment de sopar:</b> Conill amb patata, ceba i xampinyons / Fruita	<b>Suggeriment de sopar:</b> Cuscús satat amb verdures i ciurons / Fruita	<b>Suggeriment de sopar:</b> Salmó a la planxa amb patata i verdures al vapor / Fruita
<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>
PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA	<b>100 %TEMPORADA "ARRÓS BRUT" (ceba, tomàtiga, carxofes, pèsols, colflori, xampinyons i carn variada)</b>	CANELONS DE CARN AMB SALSA BEIXAMEL (1,2,3,4,6,7,14)	AGUIAT DE CIURONS AMB VERDURES (ceba, pebres, tomàtiga, bledes o espinacs)	<b>PRODUCTE DE BENESTAR ANIMAL SOPA DE BROU D'AU (1,3,9)</b>
FINGERS DE POLLASTRE CASOLÀ (ou, pa ratllat) (1,3)	TRUITA DE PATATA I CEBA (3)	GALLINETA AL FORN (4)	FILET D'INDIOT A LA PLANXA AMB CEBA	SALMÓ A LA PLANXA (4)
TOMÀTIGA TREMPADA AMB ORENGA	ENSALADA VARIADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES	A LA BASCA (mongetes tendres, pèsols, espàrrecs)	ARRÓS SALTAT AMB XAMPINYONS	ENSALADA VARIADA AMB OLIVES
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT (7)
<b>Suggeriment de sopar:</b> Llom de bacallà amb pebres i patata / Fruita	<b>Suggeriment de sopar:</b> Espirals de llegum amb pisto de verdures / Fruita	<b>Suggeriment de sopar:</b> Ensalada variada y tortilla a la francesa con pan / Fruita	<b>Suggeriment de sopar:</b> Puré de carabassa i ous bullits amb mongetes / Fruita	<b>Suggeriment de sopar:</b> Hamburguesa a la planxa amb patata i verdures / Fruita

1: Gluten 2: Crustacis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfit 13: Tramussos 14: Mol·luscos